

Fagerström Test

Frage	Antwort	Punktzahl
Wann nach dem Aufwachen rauchen Sie Ihre erste Zigarette?	<input type="radio"/> Innerhalb 5 Min <input type="radio"/> Innerhalb 6 bis 30 Min <input type="radio"/> Innerhalb 30 bis 60 Min <input type="radio"/> > 60 Min	3 2 1 0
Finden Sie es schwierig an Orten, wo das Rauchen verboten ist, das Rauchen sein zu lassen?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein	1 0
Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen?	<input type="radio"/> Die erste am Morgen <input type="radio"/> andere	1 0
Wie viele Zigaretten rauchen Sie durchschnittlich pro Tag?	<input type="radio"/> 0 – 10 <input type="radio"/> 11 – 20 <input type="radio"/> 21 – 30 <input type="radio"/> > 30	0 1 2 3
Rauchen Sie in den ersten Stunden nach dem Erwachen im Allgemeinen mehr als am Rest des Tages?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein	1 0
Kommt es vor, dass Sie rauchen, wenn Sie krank sind und tagsüber im Bett bleiben müssen?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein	1 0
Gesamtpunktzahl		

Abhängigkeits-Score:

- 0-2 Punkte: geringe Abhängigkeit
- 3-5 Punkte: mittlere Abhängigkeit
- 6-7 Punkte: starke Abhängigkeit
- 8-10 Punkte: sehr starke Abhängigkeit

Referenz: Fagerström KO, Schneider NG. Measuring nicotine dependence: A review of the Fagerström Tolerance Questionnaire. J Behav Med. 1989; 12:159-181

Limitatio für Vareniclin (Champix):

Die Raucherentwöhnung mit Champix wird vergütet bei einem Rauchverhalten, das die Kriterien des Abhängigkeitssyndroms nach dem Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM) Version IV oder der International Classification of Diseases (ICD) erfüllt und bei welchem zusätzlich ein Schweregrad vorliegt, der eines der folgenden Kriterien erfüllt:

- Bestehen einer Folgekrankheit des Rauchens oder
- Bestehen einer Abhängigkeit, bei welcher der Fagerström-Test einen Score von 6 oder mehr ergibt.

Für Patienten ab 18 Jahren, die zu einem Rauchstopp mit Champix motiviert sind und Beratung und Unterstützung durch eine medizinische Fachperson erhalten. Pro 18 Monate wird eine einmalige Therapie von 12 Wochen vergütet.

<https://bag.e-mediat.net/SL2007.Web.External/ShowPreparations.aspx>